

Retrospectiva da UNIAD 2021

***Por Adriana Moraes**

A UNIAD (Unidade de Pesquisa em Álcool e Drogas) não mede esforços para manter seus leitores bem-informados. Reunimos novamente as notícias e/ou vídeos importantes na área da saúde mental e dependência química.



Resumo da Retrospectiva UNIAD 2021

I - Saúde mental: em meio a uma pandemia, como diferenciar tristeza da depressão? A pandemia de Covid-19 enfatizou cada vez mais a necessidade de falarmos sobre a saúde mental;

II – Cartilhas: a Senapred lançou 03 cartilhas sobre cuidados e prevenção às drogas, disponíveis no site para download;

III – Diversas notícias na área da dependência química: importante relembrar as principais notícias da área da dependência química;

IV – Boletim especial sobre maconha: a maconha tema polêmico, foi destaque ao longo do ano. A UNIAD divulgou 02 boletins com inúmeras notícias e vídeos;

V – Vídeos: a UNIAD divulgou muitos vídeos em 2021, Dr. Ronaldo Laranjeira gravou a maioria destes.

I - Saúde mental

A pandemia de Covid-19 enfatizou cada vez mais a necessidade de falarmos sobre a saúde mental, especialmente sobre a depressão.

Em meio a uma pandemia, como diferenciar tristeza da depressão?



Heranças da pandemia: Quadros de ansiedade, depressão e estresse aumentaram

<https://www.uniad.org.br/noticias/saude/herancas-da-pandemia-quadros-de-ansiedade-depressao-e-estresse-aumentaram/>

Covid: saúde mental piorou para 53% dos brasileiros sob pandemia, aponta pesquisa

<https://www.uniad.org.br/noticias/saude/covid-saude-mental-piorou-para-53-dos-brasileiros-sob-pandemia-aponta-pesquisa/>

Covid-19 aumenta risco de depressão e demência, indica estudo britânico



<https://www.uniad.org.br/noticias/saude/covid-19-aumenta-risco-de-depressao-e-demencia-indica-estudo-britanico/>

'Ando meio deprê' tristeza ou depressão?

<https://www.uniad.org.br/artigos/saude-mental-artigos/ando-meio-depre-tristeza-ou-depressao/>

Conheça o CAISM – UNIFESP/SPDM: o maior centro acadêmico-assistencial de psiquiatria do Brasil

<https://www.uniad.org.br/destaques/conheca-o-caism-unifesp-spdm-o-maior-centro-academico-assistencial-de-psiquiatria-do-brasil/>

Síndrome de Burnout passará a ser doença do trabalho em 2022

<https://www.uniad.org.br/sem-categoria/sindrome-de-burnout-passara-a-ser-doenca-do-trabalho-em-2022/>

II – Cartilhas

Em 2021 a Senapred lançou três cartilhas sobre cuidados e prevenção às drogas. As cartilhas abordam três temas considerados essenciais no universo da prevenção às drogas e tratamento da dependência química.

<https://www.uniad.org.br/noticias/politicas-publicas/em-live-senapred-lanca-tres-cartilhas-sobre-cuidados-e-prevencao-as-drogas/>

“Parar de Fumar, um Guia de Auto-Ajuda”



“Estratégias para o Gerenciamento de casos complexos de dependência química”



“Argumentos contra a legalização da maconha”



As três cartilhas são assinadas por Dr. Ronaldo Laranjeira, Dr. Sérgio Duailibi e Dr. Cláudio Jerônimo da Silva, e produzidas em parceria com a Universidade Federal de Santa Catarina.

III – Diversas notícias na área da dependência química

Relembre as principais notícias da área da dependência química:



Casos de alcoolismo dobram em decorrência da pandemia

<https://www.uniad.org.br/noticias/alcool/casos-de-alcoolismo-dobram-em-decorrencia-da-pandemia/>

Um em cada seis profissionais de saúde apresenta sinais de burnout

<https://www.uniad.org.br/noticias/saude/um-em-cada-seis-profissionais-de-saude-apresenta-sinais-de-burnout/>

7 mitos da legalização da maconha: procurador desmonta argumentos a favor da droga

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/7-mitos-da-legalizacao-da-maconha-procurador-desmonta-argumentos-a-favor-da-droga/>

Crack: O que leva o jovem brasileiro a começar a usar

<https://www.uniad.org.br/artigos/2-crack/crack-o-que-leva-o-jovem-brasileiro-a-comecar-a-usar/>

O aumento do consumo de drogas na pandemia

<https://www.uniad.org.br/artigos/2-alcool/o-aumento-do-consumo-de-drogas-na-pandemia/>

A confusão entre plantar maconha e produção de medicamentos à base de canabidiol

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/a-confusao-entre-plantar-maconha-e-producao-de-medicamentos-a-base-de-canabidiol/>

Relatório Mundial sobre Drogas 2021 avalia que pandemia potencializou riscos de dependência

<https://www.uniad.org.br/noticias/levantamentos-e-pesquisas/relatorio-mundial-sobre-drogas-2021-avalia-que-pandemia-potencializou-riscos-de-dependencia/>

ONU alerta sobre queda na percepção dos riscos da maconha entre os jovens

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/onu-alerta-sobre-queda-na-percepcao-dos-riscos-da-maconha-entre-os-jovens/>

Entrevista com a Helena T. Sakiyama, Mestre em Ciências da Saúde do Departamento de Psiquiatria – UNIFESP

<https://www.uniad.org.br/noticias/entrevistas/entrevista-com-a-helena-t-sakiyama-mestre-em-ciencias-da-saude-do-departamento-de-psiquiatria-unifesp/>

Inversão de valores: a Monja e a cerveja

<https://www.uniad.org.br/artigos/2-alcool/inversao-de-valores-a-monja-e-a-cerveja/>

IV – Boletim especial sobre maconha

Ao longo de 2021 a UNIAD divulgou diversas notícias e vídeos sobre a maconha, mostrando os produtos comestíveis, o interesse do fabricante do Malboro pela erva, vídeos sobre maconha e o primeiro surto psicótico e muito mais, sempre alertando sobre os malefícios da maconha para a saúde.

Dividimos as notícias e/ou vídeos em 02 boletins:



I Boletim especial sobre a maconha 2021

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/i-boletim-especial-sobre-a-maconha-2021/>

II Boletim especial sobre a maconha 2021

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/ii-boletim-especial-sobre-a-maconha-2021/>

V – Vídeos

A UNIAD divulgou diversos vídeos em 2021!

Um agradecimento especial ao psiquiatra Dr. Ronaldo Laranjeira, dedicadíssimo, que atenciosamente gravou inúmeros vídeos.



Relembre os vídeos:

O que é plano terapêutico?

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/respostas-ae/o-que-e-plano-terapeutico/>

Uso da Cocaína e o Dano Cerebral e Cognitivo

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/uso-da-cocaina-e-o-dano-cerebral-e-cognitivo/>

Apagões Alcoólicos

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/apagoes-alcoolicos/>

Bariátrica: Álcool e Drogas

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/biatrica-alcool-e-drogas/>

Tratamento Farmacológico da Esquizofrenia

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/tratamento-farmacologico-da-esquizofrenia/>

Tratamento da síndrome de abstinência do álcool

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/tratamento-da-sindrome-de-abstinencia-do-alcool/>

Internação Domiciliar

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/internacao-domiciliar/>

Os 03 livros que mais me influenciaram no tratamento para a dependência química

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/03-livros-que-mais-me-influenciaram-no-tratamento-para-a-dependencia-quimica/>

Fissura e Cetamina

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/fissura-e-cetamina/>

Função executiva melhora o tratamento

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/funcao-executiva-melhora-o-tratamento/>

Personalidade e o uso de drogas

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/personalidade-e-o-uso-de-drogas/>

Apresentação do Livro – Tratamento do Uso de Substâncias Químicas

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/apresentacao-do-livro-tratamento-do-uso-de-substancias-quimicas/>



Por fim, agradeço aos nossos leitores que contribuíram novamente para mais um ano de sucesso!

Finalizo a Retrospectiva 2021, desejando que em 2022 os Diretores da UNIAD, bem como seus leitores, tenham um ano de muito sucesso, saúde e paz!



Que neste Ano Novo tudo possa mudar para melhor!

***Adriana Moraes – Psicóloga da SPDM (Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina) – Especialista em Dependência Química – Colaboradora do site da UNIAD (Unidade de Pesquisa em Álcool e Drogas).**