

RETROSPECTIVA



**UNIAD**

Unidade de Pesquisas em Álcool e Drogas





RETROSPECTIVA  
**UNIAD**  
Unidade de Pesquisas em Álcool e Drogas

**Neste ano que se encerra, vivemos um momento histórico marcado por muita ansiedade e medo.**

**Acompanhamos ao longo de 2020 centenas de notícias veiculadas na mídia, especialmente sobre a Covid-19. As informações sobre a pandemia foram constantes, foi um ano com muitas fakes news. A UNIAD (Unidade de Pesquisa em Álcool e Drogas) divulgou textos, artigos, as reportagens mais importantes sobre o tema, sempre muito atenta e com respeito aos leitores (as).**

**São Paulo  
2020**

## **Retrospectiva UNIAD 2020**

**\*Por Adriana Moraes**

**I - Saúde Mental / Dependência Química em tempos de Covid -19**

**II - Inauguração do Centro de Promoção de Esperança e Prevenção ao Suicídio – Conversas de Vida**

**III - Destaque - Vídeos com Dr. Ronaldo Laranjeira**

**IV - Dependência Química/ Alcoolismo**

**V – Lançamentos de Livros e Cartilhas**

**VI - Homenagem – Dia do Psiquiatra**

## **I - Saúde Mental / Dependência Química em tempos de Covid -19**

**Este ano de 2020 foi um ano de muitos desafios.**

**O estresse durante o período de enfrentamento devido à incerteza da pandemia de Covid-19, o isolamento social, as mudanças em nosso estilo de vida, a falta de perspectiva, contribuíram para o desequilíbrio da saúde mental e aumento dos números da depressão e de outros transtornos mentais.**



**Relembre alguns textos sobre o assunto:**

**Recomendações para cuidados e assistência ao recém-nascido com suspeita ou diagnóstico de Covid-19**

<https://www.uniad.org.br/artigos/2-outros/recomendacoes-para-cuidados-e-assistencia-ao-recem-nascido-com-suspeita-ou-diagnostico-de-covid-19/>

**Consumo frequente de bebidas alcoólicas de bebidas durante isolamento pode piorar sintomas da ansiedade e da depressão**

<https://www.uniad.org.br/noticias/alcool/consumo-frequente-de-bebidas-alcoolicas-durante-isolamento-pode-piorar-sintomas-da-ansiedade-e-da-depressao/>

**Coronavírus: comunidades terapêuticas são consideradas prestadoras de serviços essenciais**

<https://www.uniad.org.br/noticias/dependencia-quimica/coronavirus-comunidades-terapeuticas-sao-consideradas-prestadoras-de-servicos-essenciais/>

**Entrevista com o especialista Alexandre Quelho Comandule**

<https://www.uniad.org.br/noticias/entrevistas/entrevista-com-o-especialista-alexandre-quelho-comandule/>

**Fumar maconha aumenta o risco de complicações do coronavírus**

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/fumar-maconha-aumenta-o-risco-de-complicacoes-do-coronavirus/>

**Coronavírus x fumo: tabaco, maconha e cigarro eletrônico podem aumentar gravidade da Covid-19**

<https://www.uniad.org.br/noticias/tabaco/coronavirus-x-fumo-tabaco-maconha-e-cigarro-eletronico-podem-aumentar-gravidade-da-covid-19/>

**Isolamento social na crackolândia?**

<https://www.uniad.org.br/noticias/crack/isolamento-social-na-cracolandia/>

**MP no debate – A bebida alcoólica e a pandemia do coronavírus**

<https://www.uniad.org.br/noticias/alcool/mp-no-debate-a-bebida-alcoolica-e-a-pandemia-do-coronavirus/>

**Como alcoólicos conseguem ajuda em tempos de isolamento social?**

<https://www.uniad.org.br/noticias/alcool/como-alcoolicos-conseguem-ajuda-em-tempos-de-isolamento-social/>

**Atendimento do Samu relacionado a suicídio cresce durante a pandemia**

<https://www.uniad.org.br/noticias/saude/atendimento-do-samu-relacionado-a-suicidio-cresce-durante-a-pandemia/>

**Quais estratégias podem ajudar a reduzir os impactos da pandemia de coronavírus na saúde mental**

<https://www.uniad.org.br/artigos/saude-mental-artigos/quais-estrategias-podem-ajudar-a-reduzir-os-impactos-da-pandemia-de-coronavirus-na-saude-mental/>

**O impacto da Covid-19 na saúde mental**

<https://www.uniad.org.br/artigos/saude-mental-artigos/o-impacto-da-covid-19-na-saude-mental/>

**Relatório Mundial aponta aumento do consumo de drogas e impactos da Covid-19 neste mercado**

<https://www.uniad.org.br/artigos/2-levantamentos-e-pesquisas/relatorio-mundial-aponta-aumento-do-consumo-de-drogas-e-impactos-da-covid-19-neste-mercado/>

**Cuidados com a saúde mental são fundamentais nos tempos de covid-19**

<https://www.uniad.org.br/noticias/saude/cuidados-com-a-saude-mental-sao-fundamentais-nos-tempos-de-covid-19/>

**APM e AMSP apoiam manifestações da Infectologia e da Academia Nacional sobre Covid-19**

<https://www.uniad.org.br/destaques/apm-e-amsp-apoiam-manifestacoes-da-infectologia-e-da-academia-nacional-sobre-covid-19/>

## **II - Inauguração do Centro de Promoção de Esperança e Prevenção ao Suicídio – Conversas de Vida**

**Neste ano que tanto se falou sobre a saúde mental, importante lembrar a inauguração do Centro de Promoção de Esperança e Prevenção ao Suicídio – Conversas de Vida**

**No tocante especificamente à prevenção do suicídio, a partir de agora as pessoas com ideação ou tentativa de suicídio poderão buscar ajuda especializada no Centro de Prevenção – CAISM/Unifesp o “Conversas de Vida”**



**Mobilização pela Vida: “Centro de Promoção de Esperança e Prevenção ao Suicídio – Conversas de Vida”**

**<https://www.uniad.org.br/destaques/mobilizacao-pela-vida-centro-de-promocao-de-esperanca-e-prevencao-ao-suicidio-conversas-de-vida/>**

**III – Destaque**  
**Vídeos com Dr. Ronaldo Laranjeira**

Nesta retrospectiva, destaco a participação especial do psiquiatra Dr. Ronaldo Laranjeira no site. Laranjeira gravou diversos vídeos nos mantendo orientados na área da dependência química e saúde mental.



**Maconha e informação para as famílias - LANCET**

**<https://www.uniad.org.br/galeria-de-vidEOS/maconha-e-informacao-para-as-familias-lancet/>**

**Tratamento do Alcoolismo: AA e outros – Revisão 2020**

**<https://www.uniad.org.br/galeria-de-vidEOS/tratamento-do-alcoolismo-aa-e-outros-revisao-2020/>**

**Álcool: Uso seguro, abuso e dependência**

**<https://www.uniad.org.br/galeria-de-vidEOS/alcool-uso-seguro-abuso-e-dependencia/>**

**Maconha e o desenvolvimento cerebral**

**<https://www.uniad.org.br/sem-categoria/maconha-e-o-desenvolvimento-cerebral/>**

**Internação Voluntária e/ou Interdição**

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/internacao-voluntaria-e-ou-interdicao/>

**Maconha: Depressão, ansiedade e suicídio**

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/maconha-depressao-ansiedade-e-suicidio/>

**Cocaína e o dano cerebral – NIDA**

<https://www.uniad.org.br/destaques/cocaina-e-o-dano-cerebral-nida/>

**Por que as pessoas perdem o controle sobre o uso da cocaína?**

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/por-que-as-pessoas-perdem-o-controle-sobre-o-uso-da-cocaina/>

**O Cérebro e as drogas**

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/o-cerebro-e-a-drogas/>

**Álcool: A estrutura cerebral e como ela pode ser recuperada**

<https://www.uniad.org.br/destaques/alcool-a-estrutura-cerebral-e-como-ela-pode-ser-recuperada/>

**Mudanças das estruturas cerebrais de usuários de maconha**

<https://www.uniad.org.br/destaques/mudancas-das-estruturas-cerebrais-de-usuarios-de-maconha/>

**O efeito do uso de maconha na população de ansiosos no EUA**

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/o-efeito-do-uso-de-maconha-na-populacao-de-ansiosos-no-eua/>

**Os efeitos da exposição do THC ao cérebro animal**

<https://www.uniad.org.br/galeria-de-videos/os-efeitos-da-exposicao-do-thc-ao-cerebro-animal/>

**Maconha e o transtorno de conduta**

<https://www.uniad.org.br/destaques/maconha-e-o-transtorno-de-conduta/>

#### IV - Dependência Química/ Alcoolismo

**Maconha faz mal. É a conclusão de um estudo da USP**



<https://www.uniad.org.br/noticias/levantamentos-e-pesquisas/maconha-faz-mal-e-a-conclusao-de-um-estudo-da-usp/>

**Estudo contesta uso de maconha no tratamento da dependência química**

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/estudo-contesta-uso-de-maconha-no-tratamento-da-dependencia-de-cocaina-2/>

**Não precisa de muita nicotina para alterar o cérebro de um adolescente**

<https://www.uniad.org.br/noticias/tabaco/nao-precisa-de-muita-nicotina-para-alterar-o-cerebro-de-um-adolescente/>

**Estudo trata perfil dos frequentadores da Cracolândia no centro de São Paulo**

<https://www.uniad.org.br/artigos/2-levantamentos-e-pesquisas/estudo-trata-perfil-dos-frequentadores-da-cracolandia-no-centro-de-sao-paulo/>

**Pesquisa da UNIAD aponta que cerca de 38,2% dos dependentes químicos da cracolândia, refere já ter tentado suicídio**

<https://www.uniad.org.br/noticias/crack/pesquisa-da-uniad-aponta-que-cerca-de-382-dos-dependentes-quimicos-da-cracolandia-refere-ja-ter-tentado-suicidio/>

**Como dependentes de álcool e drogas estão vivendo no isolamento social**

<https://www.uniad.org.br/destaques/como-dependentes-de-alcool-e-drogas-estao-vivendo-no-isolamento-social/>

**Seis meses depois, vítimas da cerveja Backer estão longe de vida normal**

<https://www.uniad.org.br/noticias/alcool/seis-meses-depois-vitimas-da-cerveja-backer-estao-longo-de-vida-normal/>

**Drogas ficaram mais caras e menos puras devido à pandemia, indica relatório da ONU**

<https://www.uniad.org.br/noticias/cocaina/drogas-ficaram-mais-caras-e-menos-puras-devido-a-pandemia-indica-relatorio-da-onu/>

**Governo pode impedir a interrupção de remédio contra o alcoolismo no país**

<https://www.uniad.org.br/destaques/governo-pode-impedir-a-interruptao-de-remedio-contr-o-alcoolismo-no-pais/>

**Culpar consumo de álcool por violência doméstica é preocupante, diz psicóloga**

<https://www.uniad.org.br/noticias/alcool/culpar-consumo-de-alcool-por-violencia-domestica-e-preocupante-diz-psicologa/>

**Brasil defenderá na ONU posição contrária à redução do Controle Internacional sobre a Cannabis**

<https://www.uniad.org.br/noticias/cocaina/brasil-defendera-na-onu-posicao-contraria-a-reducao-do-controle-internacional-sobre-a-cannabis/>

**The Lancet – Crime organizado: o elo perdido nas políticas de drogas**

<https://www.uniad.org.br/destaques/crime-organizado-o-elo-perdido-nas-politicas-de-drogas/>

**Governo Federal desaprova a utilização de Ibogaína no tratamento da dependência química**

<https://www.uniad.org.br/noticias/dependencia-quimica/governo-federal-desaprova-a-utilizacao-de-ibogaina-no-tratamento-da-dependencia-quimica/>

**Entrevista com o Procurador de Justiça do Ministério Público de São Paulo Mário Sérgio Sobrinho**

<https://www.uniad.org.br/noticias/entrevistas/entrevista-com-o-procurador-de-justica-do-ministerio-publico-de-sao-paulo-mario-sergio-sobrinho/>

**O abuso de álcool e outras drogas e as audiências de custódia**

<https://www.uniad.org.br/noticias/alcool/o-abuso-de-alcool-e-outras-drogas-e-as-audiencias-de-custodia/>

**Comissão da ONU retira a maconha de lista de drogas consideradas mais perigosas**

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/comissao-da-onu-retira-a-maconha-de-lista-de-drogas-consideradas-mais-perigosas/>

**Cuidados Involuntários**

<https://www.uniad.org.br/destaques/cuidados-involuntarios/>

**Dependência Química em Anestesiologistas**

<https://www.uniad.org.br/destaques/dependencia-quimica-em-anestesiologistas/>

**Cartilha do ministério de Damares diz que não existe maconha medicinal**

<https://www.uniad.org.br/noticias/maconha/cartilha-do-ministerio-de-damares-diz-que-nao-existe-maconha-medicinal/>

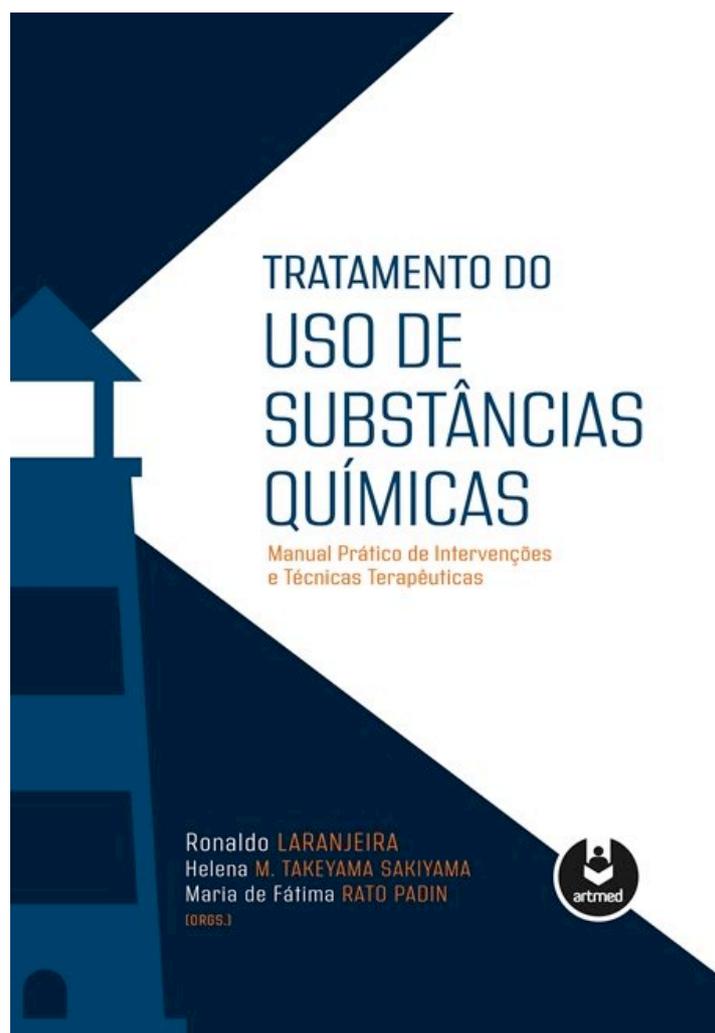
## V - Lançamentos de Livros e Cartilhas

### **Livro: Tratamento do Uso de Substâncias Químicas**

#### **Resumo**

Este manual, escrito por renomados profissionais brasileiros, foi desenvolvido para auxiliar no tratamento do uso de drogas e da dependência química, reunindo técnicas pautadas em teorias consistentes e em evidências científicas, que buscam promover habilidades comportamentais de flexibilidade, criatividade e controle emocional aos indivíduos usuários e seus familiares.

<https://www.uniad.org.br/livros-recomendados/tratamento-do-uso-de-substancias-quimicas/>



## Livro: Maconha: Prevenção, Tratamento e Políticas Públicas

### Resumo

O debate em torno da legalização da maconha tem sido intenso. Nesta obra, os autores nos apresentam um livro cientificamente embasado, escrito de modo leve e acessível, reunindo temas que vão desde aspectos históricos do uso até seus efeitos em diferentes grupos etários e populações, passando por tópicos como epidemiologia, neurobiologia e farmacologia, efeitos terapêuticos do canabidiol, experiências internacionais de legalização, aspectos éticos e econômicos, prevenção, tratamento e políticas públicas.

<https://www.uniad.org.br/livros-recomendados/maconha-prevencao-tratamento-e-politicas-publicas/>

Alessandra Diehl  
Sandra Cristina Pillon  
(orgs.)



# MACONHA

PREVENÇÃO, TRATAMENTO  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

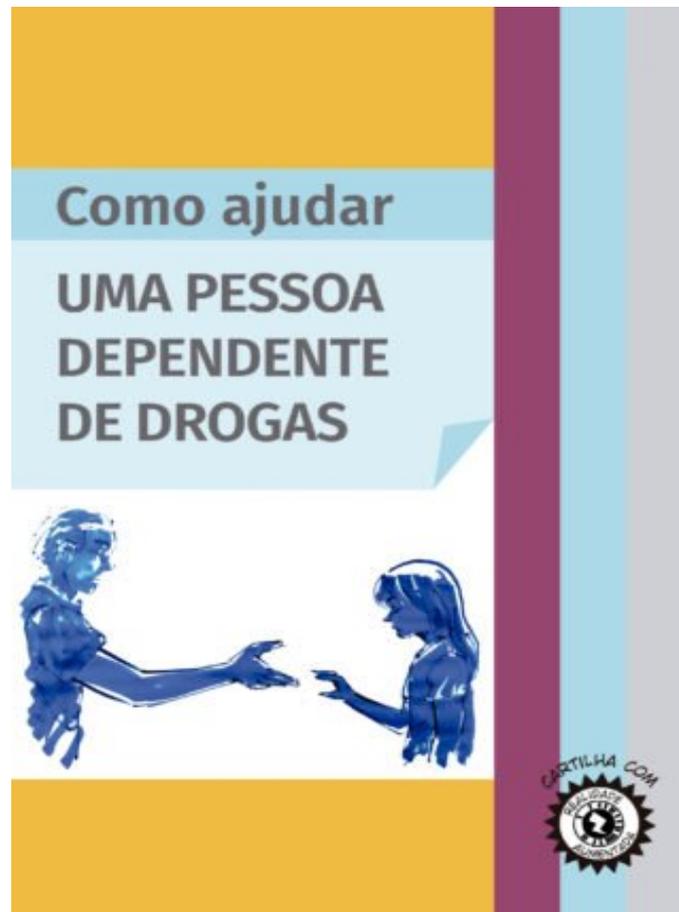


## **Cartilha: Como ajudar uma pessoa dependente de drogas**

### **Resumo**

Este manual contempla uma série de procedimentos e orientações que representam novos caminhos para auxiliar casos de dificuldades entre os dependentes químicos e seus familiares. São eles: comunicação assertiva, prática de mindfulness (atenção plena) e a regulação emocional (equilíbrio emocional).

<https://www.uniad.org.br/livros-recomendados/como-ajudar-uma-pessoa-dependente-de-drogas/>

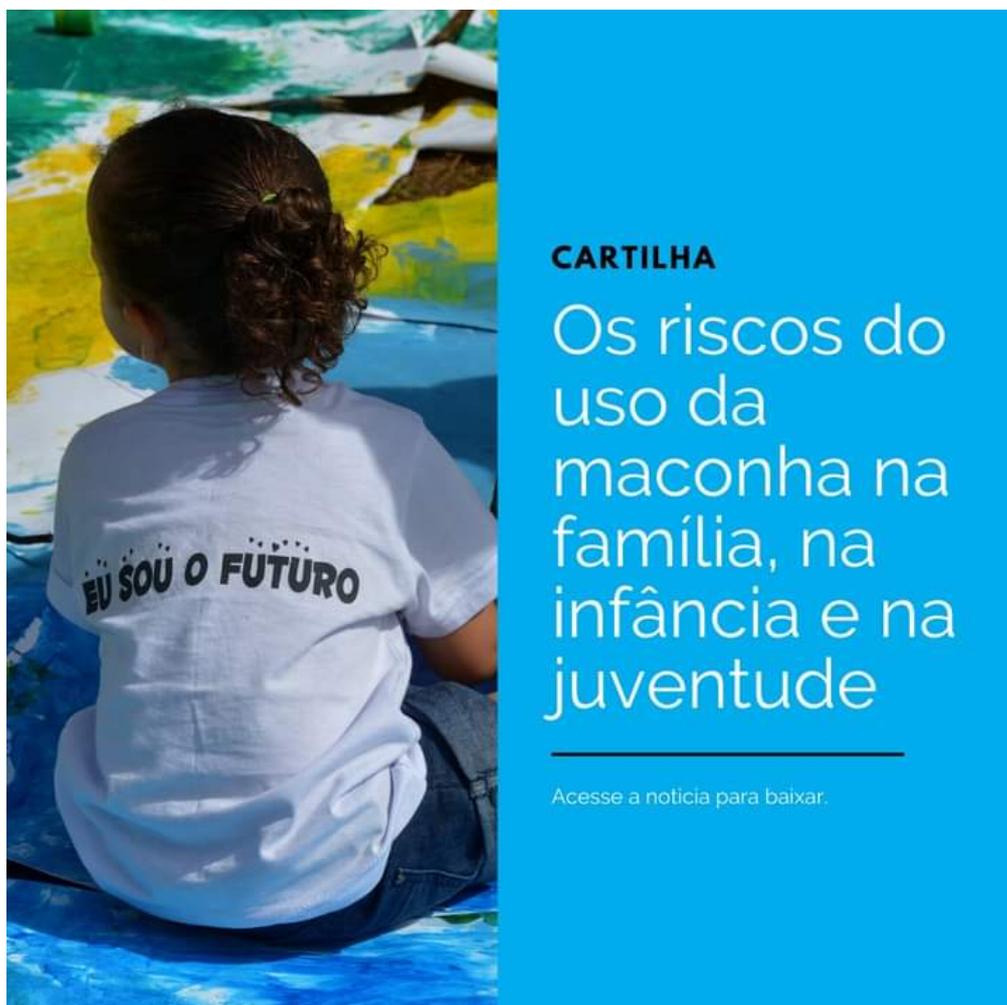


## **Cartilha: Os riscos do uso da maconha na família, na infância e na juventude**

### **Resumo**

Esta cartilha deseja corresponder ao clamor das famílias, que desde os primeiros momentos de existência desta secretaria, solicitaram a nós um cuidado especial para impedir o acesso das drogas aos lares e o desencadeamento de suas tristes consequências: dependência, evasão escolar, destruição dos laços familiares, danos à saúde, suicídio, pobreza e risco de morte.

<https://www.uniad.org.br/noticias/politicas-publicas/cartilha-os-riscos-do-uso-da-maconha-na-familia-na-infancia-e-na-juventude/>



## **VI - Homenagem – Dia do Psiquiatra**

**Dr. Cláudio Jerônimo “uma trajetória de sucesso”**



**Dr. Cláudio Jerônimo em entrevista exclusiva contou detalhes sobre sua carreira, sua experiência no Campo Acadêmico e em Gestão de Serviços, falou também sobre desafios e dificuldades da sua profissão.**

**Nosso convidado realiza seu trabalho com muito empenho, dedicação e entusiasmo, atua nas seguintes linhas de pesquisa: ensino, organização de serviços, políticas públicas e modelos de tratamento em dependência química.**

**<https://www.uniad.org.br/destaques/dr-claudio-jeronimo-uma-trajetoria-de-sucesso/>**



RETROSPECTIVA  
**UNIAD**  
Unidade de Pesquisas em Álcool e Drogas

**O ano de 2020 foi muito conturbado, a pandemia trouxe uma nova realidade e virou o mundo de cabeça para baixo. Muitos projetos precisaram ser adiados, outros cancelados por causa do novo coronavírus, mas 2021 está chegando e com ele teremos novas oportunidades!**

**Desejo aos diretores e leitores (as) da UNIAD que o Ano Novo seja repleto de alegria, paz e muita saúde!**



**\*Adriana Moraes – Psicóloga da SPDM (Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina) – Especialista em Dependência Química – Colaboradora do site da UNIAD (Unidade de Pesquisa em Álcool e Drogas).**