

PROJETO - Estudo comparativo da bupropiona (Zyban) com o adesivo de nicotina (Nicotinell) em pacientes tratados no PREV-FUMO da EPM-UNIFESP

Este projeto visa desenvolver um estudo que avalie a eficácia da bupropiona em relação a terapias já utilizadas no nosso meio já há muito tempo.

SETTING - O Prev-Fumo é um ambulatório multidisciplinar do Hospital São Paulo, Escola Paulista de Medicina - Universidade Federal de São Paulo. Este ambulatório tem como coordenadores: Prof. Dr. Ronaldo Laranjeira - Departamento de Psiquiatria; Prof. Dr. José Roberto de Brito Jardim - Disciplina de Pneumologia; e Profa. Dra. Sandra Ribeiro - Departamento de Medicina Preventiva. As atividades clínicas são desenvolvidas por 4 enfermeiras contratadas e por um médico psiquiatra voluntário. Ao longo dos últimos cinco anos este ambulatório desenvolveu uma técnica de terapia de grupos com fumantes que consiste de 5 atendimentos consecutivos com intervalo de uma semana. Nesse período já foram atendidos mais de 2000 pacientes. Somente nos últimos seis meses quando houve um aumento no número de profissionais atendendo, mais de 500 pacientes foram atendidos. Essa mudança recente também produziu uma maior diversificação no atendimento desses pacientes e hoje o PREV-FUMO oferece além do tratamento grupal orientação individual e avaliação feita pelo psiquiatra. Por tudo isso hoje inúmeros profissionais de todo o país buscam estágios no nosso serviço com o objetivo de aprender sobre organização de serviço para fumantes.

METODOLOGIA - O nosso estudo busca comparar a eficácia da bupropiona com o adesivo de nicotina. Optamos por essa comparação pois já temos grande experiência sistematizada com o adesivo, que resultou em uma tese de mestrado e outra de doutorado, e estamos buscando uma maior experiência sistematizada com a bupropiona. Faríamos a comparação de 100 (cem) pacientes recebendo Zyban com 100 (pacientes) utilizando o adesivo. Os dois grupos receberiam 5 atendimentos grupais. Os pacientes seriam avaliados antes do tratamento com uma bateria de questionários já utilizados na literatura internacional. A cada semana do tratamento eles fariam uma avaliação visando os sintomas de abstinência e possíveis efeitos colaterais das medicações. Em seguida eles seriam acompanhados após 3, 6 e 12 meses após o tratamento.

ORÇAMENTO - Para a execução desse estudo precisamos dos medicamentos (Zyban e Nicotinell) e uma verba de R\$ 20.000 para pagar pela parte organizacional do estudo.

O estudo será coordenado pelo Prof. Dr. Ronaldo Laranjeira do Departamento de Psiquiatria da EPM-UNIFESP.