

# **DESCRIÇÃO E AVALIAÇÃO DO PROGRAMA DE ATENDIMENTO AOS FAMILIARES**

## **DESCRIPTION AND EVALUATION OF THE FAMILY ASSISTANCE PROGRAM**

Susie Saab Araújo, Patrícia Vaquero, Neide A. Zanelatto  
UNIAD – Unidade de Pesquisa de Álcool e Drogas – UNIFESP

### **Resumo:**

Entende-se por família todas as pessoas, que residindo sob um mesmo teto, interajam intimamente. Outros familiares, não pertencendo à família nuclear podem ser incluídos, uma vez que tenham papel importante na dinâmica familiar. A família passa por um período de crise, quando se depara com a questão da dependência de substâncias em seu meio, e necessita de suporte para o enfrentamento desta crise. Estudos ainda ressaltam que o tratamento das famílias, pode facilitar a aderência do familiar dependente ao tratamento. O Treinamento de Habilidades Sociais aplicado a grupos de família, permite que através da modelagem de comportamento, o familiar dependente se aproxime de sua família, sentindo-se acolhido e tendo infra-estrutura para o entendimento do problema da dependência.

Este trabalho objetiva descrever a experiência com grupos de família no ambulatório da Maconha da UNIAD, no período de 2003 a 2005 (57 participantes). Os dados utilizados foram coletados através de questionários de avaliação aplicados ao final do tratamento.

Esses dados revelam que manejar a raiva e falar sobre sentimentos são habilidades nas quais os participantes têm maior dificuldade. A participação feminina (mães) é superior à participação masculina, inclusive quanto à frequência às sessões. A procura é considerável, mas a adesão cai quando o tratamento começa.

### **Abstract:**

The concept of family comprehends all people who live together and interact intimately. Other members of the family, even not belonging to the nuclear family, are also included in the concept since they have an important role in the family dynamics. The family goes through a period of crisis when it becomes aware of the existence of addiction amidst its members, and needs support in order to cope with such crisis. Studies show that family treatment makes it easier for the addicted member to adhere to treatment. The Social Abilities Training applied to family groups provides that, through behaviour modelling, the addicted member gets closer to his or her family, feels welcome and has infrastructure to understand the addiction problem.

This study aims at describing the experience with family groups at the Marijuana Clinic of UNIAD, during the period 2003-2005 (57 attendees). The information gathered was obtained through evaluation questionnaires filled in at the end of the treatment.

Such data reveal that handling anger and speaking about feelings are abilities which present the highest level of difficulty for the attendees. Female attendance (mothers) is superior to male one, also with respect to frequency to the sessions. A considerable number of people search for the treatment but the adherence drops after the treatment starts.