

REABILITAÇÃO FÍSICA EM DEPENDÊNCIA DE CRACK

Prof. Daniel M. Andrade
Instituto Bairral de Psiquiatria

Reabilitação Física

- O Esporte está inserido dentro do trabalho multidisciplinar realizado pela equipe da Praxi DQ responsável pelo tratamento do uso de Crack no setor SUS.
- Composição da equipe que realiza o Esporte:
 - Educador Físico – Daniel
 - Monitor – Renan
 - Elementos do corpo de enfermagem – 2
- População atendida:
 - 35 pacientes, sendo , em média 25 homens e 10 mulheres

Reabilitação Física

Objetivos

- ▣ Reabilitação Física
- ▣ Limites e Regras
- ▣ Socialização saudável

Reabilitação Física

- Reabilitação Física

- Melhora das condições cardiovasculares, respiratórias e musculoesqueléticas.

- Melhora do nível atencional e coordenação motora.

- Auxílio a desintoxicação.

Reabilitação Física

- Limites e Regras
 - Jogos
 - Sistema de recompensa
 - Reunião de esporte

Reabilitação Física

- Socialização saudável
 - Respeito mútuo e a hierarquia

Reabilitação Física

ATIVIDADES DISTRIBUÍDAS NA SEMANA Com intensidades variadas

30 minutos de caminhada diária

Segunda-feira: exercícios aeróbios e localizados

Terça-feira: jogos recreativos

Quarta-feira: futebol e vôlei e reunião da atividade física

Quinta-feira: caminhada área externa e piscina

Sexta-feira: exercícios aeróbios e localizados

Sábado: futebol e vôlei

Reabilitação Física

EXERCÍCIOS AERÓBIOS E LOCALIZADOS



Reabilitação Física

JOGOS RECREATIVOS



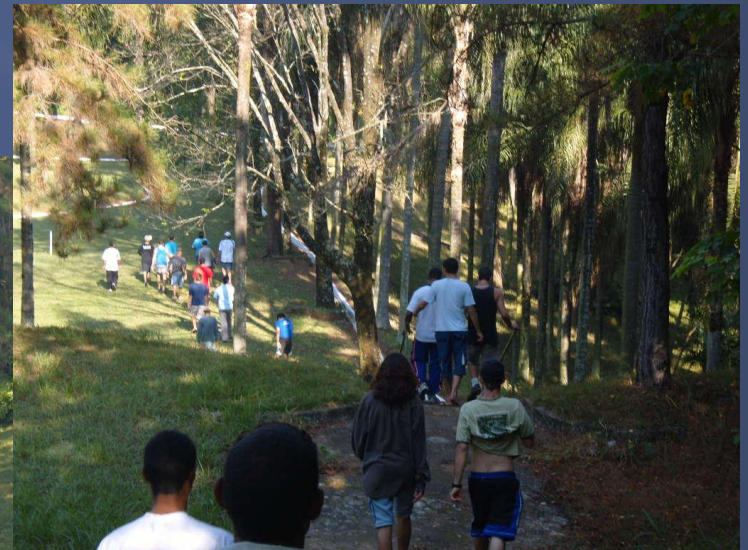
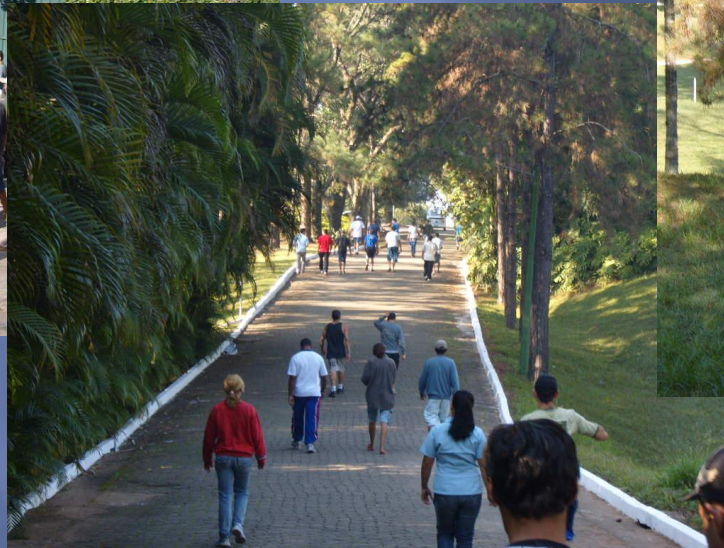
Reabilitação Física

FUTEBOL E VÔLEI



Reabilitação Física

CAMINHADA ÁREA EXTERNA



Resultados Observados

- Melhoras nas condições físicas: cardíaca, respiratória e muscular
- Melhora da relação ponderal com ganho de massa magra
- Melhora da aparência
- Melhora da auto-estima
- Melhora da atenção e concentração

MUITO OBRIGADO!

personaldma@gmail.com