









Uma Proposta de Internação no Contexto da Organização de Serviços











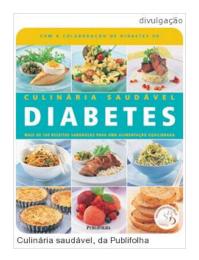
A Enfermaria UNIAD-SBC

Daniel Cruz Cordeiro Psiquiatra - UNIAD



Diabetes – É doença...





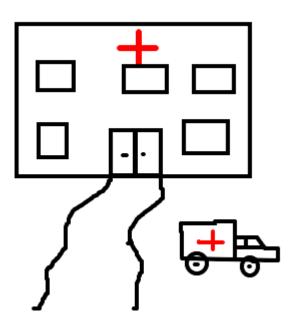












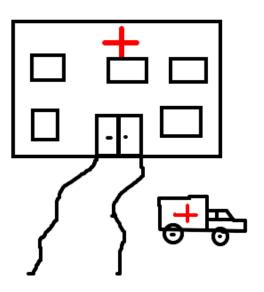
...Dependência Química – É igual!!















Política











Melhoria e adequação de 30 leitos psiquiátricos pré-existentes dentro do Hospital Psiquiátrico



Principal Proposta Terapêutica

Combinar várias estratégias terapêuticas de reconhecida evidência científica em um mesmo setting de internação. "cardápio de recursos" Prevenção de recaída, espiritualidade, medicamentos, terapia ocupacional, 12 passos...





Área Verde

CLÍNICA PÚBLICA TRATAMENTO DE **DEPENDÊNCIA QUÍMICA** GOVERNO DE SÃO PAULO

Entrada



O espaço físico (Hotelaria)

30 leitos:

28 fixos

2 leitos de observação

7 leitos femininos



Refeitório

Sala de convivência





Leitos de observação com equipamento para eventual parada cardíaca

Quartos com 2 a 4 leitos , todos com banheiros e sanitários dentro



Inauguração oficial em 31 de março de 2009



Equipe



Profissionais que atuam na enfermaria

- 3 psiquiatras (1 deles clínico geral)
- 2 assistentes sociais
- 2 terapeutas ocupacionais
- 1 professora de Educação Física
- 3 psicólogos
- 5 enfermeiros
- 16 auxiliares de enfermagem
- 1 professor de dança
- 3 conselheiros em dependência química
- 1 nutricionista

Como é a internação ?

- Internação voluntária
- Em média de 30 a 45 dias
- Objetivos : Desintoxicação

Avaliação de possíveis comorbidades e adequação terapêutica

Melhora da crítica sobre a doença

Aumentar os fatores de proteção

Diminuição de fatores de risco

Apresentar outras opções de tratamento

O planejamento é individualizado

Importância das regras na enfermaria?

- Manutenção da boa convivência
- Nivelar os diferentes estágios de cada paciente
- Aumentar as chances de aproveitamento
- Diminuir situações perturbadoras
- Evitar altas ou evasões
- Criar condições mínimas para focar o paciente
- O não cumprimento terá repercussões (como as altas)

Pouco tempo X muitas mudanças necessárias

Por exemplo:

3° FEIRA

| 06:15 | DESPERTAR | |
|----------------|--|--|
| 07:00 às 08:00 | CAFÉ DA MANHÃ/MEDICAÇÃO | |
| 08:00 às 10:30 | ENTREVISTA INICIAL - Sérgio (Psicologo)/ Terapia ocupacional | |
| 09:30 às 11:00 | EDUCAÇÃO FÍSICA - Prof ^a Ivelise | |
| 11:00 às 12:00 | ALMOÇO | |
| 13:00 às 15:00 | GRUPO de Família Isabel, Maria, Arquimedes e Daniel | |
| 14:00 às 15:00 | OFICINA de Salsa - Prof. Humberto | |
| 15:00 às 15:30 | LANCHE/MEDICAÇÃO | |
| 15:30 às 17:00 | VISITA FAMILIAR | |
| 18:00 às 19:00 | JANTAR | |
| 19:00 às 21:00 | GRUPO 12 PASSOS | |

Qual o diferencial ? O corpo clínico



O recurso humano para esta função é o grande diferencial de qualquer serviço de dependência química que se deseja organizar (Oliveira & Tedesco, 2006).

...e a alma?



Humanização e Respeito



Diferenças que somam



Diversificação de Funções

Grupo de leitura

Psicólogos

Psicoeducação
Prevenção de recaída
Cessação de tabagismo

Enfermagem



Terapia Ocupacional



Grupo de Sexualidade e afetividade Grupo para dependentes de álcool



Serviço Social



GRUPO DE 12 PASSOS

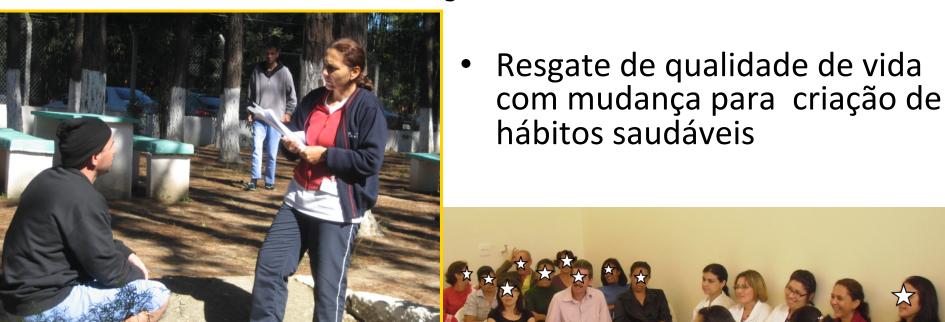


Conselheiros em Dependência Química





Educação Física



O objetivo principal é mobilizá-los a buscar ajuda pra si próprios!

- 1. O que é dependência?
- 2. Dinâmina familiar do dependente químico
- 3. Tipos de tratamentos do dependente químico
- 4. Orientação e tratamento para família
- 5. Fatores de risco de proteção
- 6. Comorbidades

Dança (Salsa)

- Coordenação motora e equilíbrio
- Outros prazeres
- Dançar sem estar "chapado"
- Outros conhecimentos
- "Aprender a rir de si"
- Conquistas
- 1 ano da enfermaria



Psiquiatras



Nutrição



Atendimento individual:

 Vários quadros de desnutrição

Perda de peso

 Pacientes com restrições alimentares

Equipe complementar pertencente ao Hospital Lacan



Reuniões de Equipe



Enfermaria ampliada



Enfermaria exclusivamente feminina

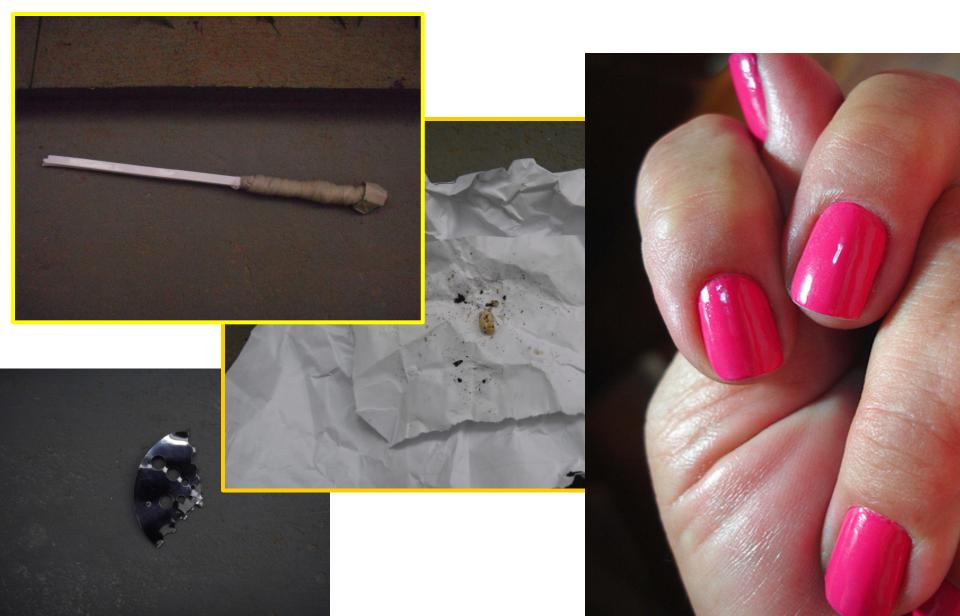
Enfermaria ampliada



Enfermaria ampliada



Constantes Desafios



Equipe mínima da ampliação da enfermaria UNIAD 2/ Hospital Lacan/ Complexo Bandeirantes: Equipe a ser contratada.

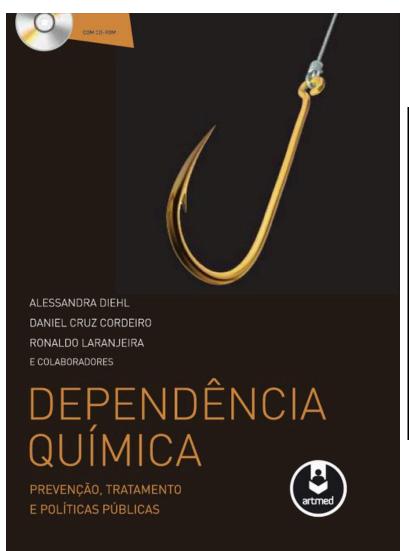
| Profissionals | Carga Horária | Contratação Solicitada |
|------------------------|-----------------------|------------------------|
| Psicólogos | 20h | Mais 3 profissionais |
| Terapeuta Ocupacional | 20h | Mais 1 profissional |
| Assistente Social | 30h | Mais 1 profissional |
| Conselheiras em DQ | 18h | Mais 3 profissionais |
| Prof de Educ. Física | Aumento de 20h p/ 30h | Aumento carga horária |
| Oficineiro | 20h | Mais 1 profissional |
| Enfermeiros | 12X36 h | Mais 6 profissionais |
| Técn. de Enfermagem | 6X6h | Mais 5 profissionais |
| Psiquiatras | 20h | Mais 2 profissionais |
| Clínico geral | 20h | 1 Profissional |
| Ginecologista/obstetra | 20h | 1 Profissional |

Estagiários, residentes... Ensino e pesquisa

- 1. A sexualidade do dependente químico
- 2. Avaliação neuropsicológica em usuários de crack (LINC)
- 3. SPECT com TRODAT-1 (LINC)



Duas conquistas!





Obrigado

danielcruzcordeiro@gmail.com



