Depressão, Abuso e Dependência do Álcool (ADA) e outras Drogas

Programa de Educação Continuada

Depressão e Comorbidade

Cocaína e Transtornos de Humor

Depressão maior em Dep. Cocaína:

Weiss e cols. 30%

Kleiman e cols. 28%

Rousawille e cols. 29% nos homens

35% nas mulheres

Cannabis e Transtornos de Humor

- *Weller e Halikas- 44% dos usuários regulares tiveram depressão*
- *Mirim e cols.- Homens usuários regulares relatam maior hostilidade nos períodos de abstinência.*
- *Andreasson e Allebeck- relatam elevado número de suicídios entre usuários "pesados".*
- *Ablon e Goodwin- relatam que o uso regular exacerba a depressão pré-existente.*

Álcool e Transtornos do humor

- Efeitos agudos do álcool
  - baixas doses: diminui ansiedade
  - altas doses: produz aumento de ansiedade

- Efeitos crônicos do álcool
  - altas doses: produz depressão e ansiedade
  - relação com sintomas de abstinência

Qual é a prevalência de Depressão e ADA ?

ECA

- Depressão e ADA OR = 1.7
- Distimia e ADA OR = 1.8

- Homens com ADA: 5% depressão na vida, comparados com 3% população geral
- Mulheres com ADA: 19% depressão na vida, comparadas com 7% população geral

Ordem de aparecimento de Depressão e ADA

- Homens: 78% começaram ADA antes da depressão
- Mulheres: 66% começaram depressão antes do ADA

Qual é a prevalência de depressão associada ao ADA ?

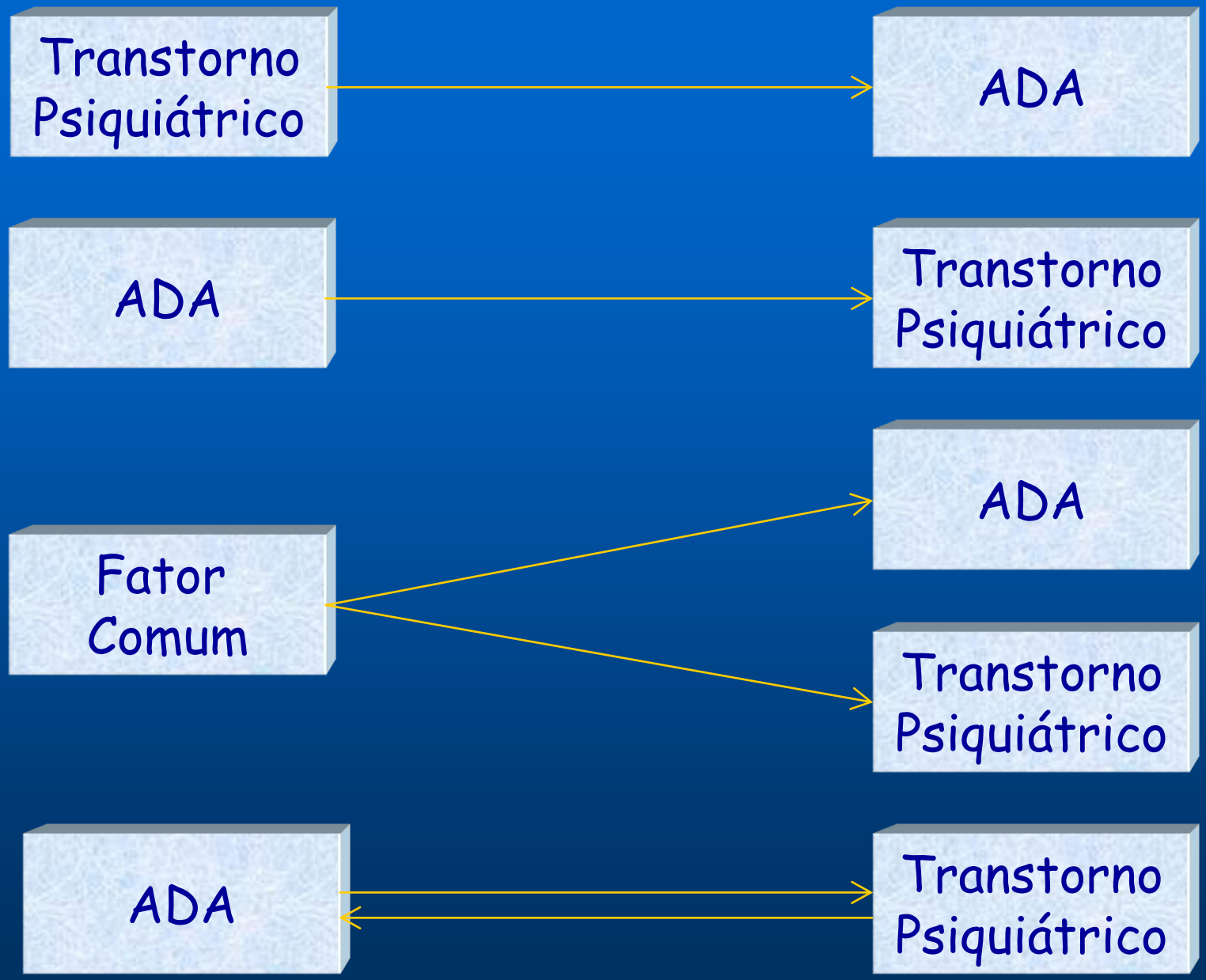
- National Comorbidity Study (NCS)
  - diferenças em relação ao ECA
  - mostrou diferenças entre abuso e dependência do álcool e as demais comorbidades
  - abuso do álcool não mostrou associação com depressão
  - dependência do álcool teve OR de 2.7 com depressão

Poder preditivo em relação a outras doenças

- O abuso do álcool não tem poder preditivo
- A dependência tem:
  - Depressão OR = 2.0
  - Distimia OR = 2.0
  - Transtorno Bipolar OR= 5.4
  - Transtorno de Ansiedade Generalizada OR = 2.3

Como podemos explicar a depressão associada ao ADA ?

- Modelo de Alcoolismo Secundário
- Modelo de Transtorno Psiquiátrico Secundário
- Modelo do Fator Comum
- Modelo Bidirecional


Transtorno Psiquiátrico
ADA
ADA
Transtorno Psiquiátrico
Fator Comum
ADA
Transtorno Psiquiátrico
ADA
Transtorno Psiquiátrico

Relação entre ADA e depressão

- Considerar a depressão como ADA induzido se:
  1. Se a depressão ocorrer somente durante períodos de intoxicação ou abstinência
  2. Se os sintomas são consistentes com aqueles relacionados com o uso do álcool
  3. Se os sintomas não são melhor explicados por outro transtorno

Relação entre ADA e depressão

- Considerar a depressão como transtorno primário se:
  1. Desenvolveu-se anteriormente ao uso de álcool
  2. Esteve presente durante períodos de abstinência maiores do que 1 mês
  3. Tem sintomas que não são consistentes com aqueles produzidos pelo uso crônico de álcool
  4. Se os sintomas são melhor explicados por um transtorno não induzido pelo álcool (ex.: condição médica geral)

Unidades de álcool

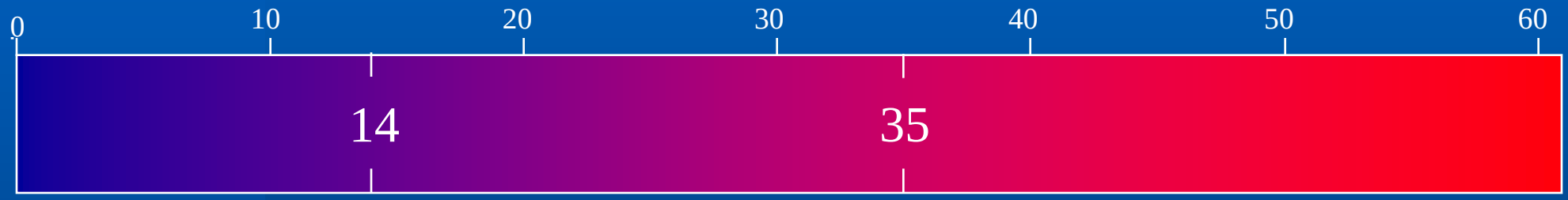
- Uma unidade de álcool equivale a 10-12 gr de álcool puro:
  - 1 copo de chopp (300ml) 5% de álcool = 15gr
  - 1 copo de vinho (90ml) 12% de álcool = 10gr
  - 1 dose whisky (50ml) 40% de álcool = 20gr

Unidades de Álcool e risco para a saúde

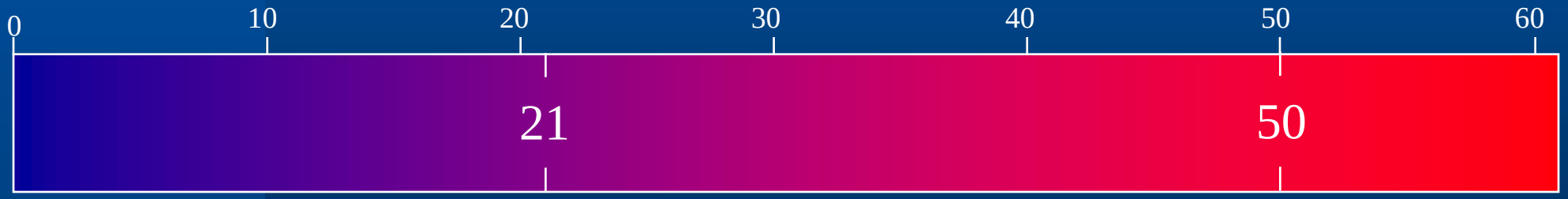
Risco	Mulheres	Homens
Baixo	< 14u/semana	< 21u/semana
Moderado	15 a 35 u	22 a 50 u
Alto	> 36 u	> 51 u

Níveis de consumo e Risco

Unidades Semanais



Mulheres



Homens

Risco baixo

Risco aumentado

Prejudicial

Organização do tratamento da comorbidade ADA e depressão

- Tratamento seqüencial
- Tratamento em Paralelo
- Tratamento Integrado

Organização do tratamento da comorbidade ADA e depressão

- Farmacoterapia
  - Dissulfiram
  - Naltrexone
  - Antidepressivos