

# Moradia Assistida para Dependentes Químicos em Recuperação: realidade ou utopia?

Alessandra Diehl

[alediehl@terra.com.br](mailto:alediehl@terra.com.br)



# Agradecimentos

**Equipes do AME Vila Maria e  
da Enfermaria UAD II e III  
de São Bernardo do Campo**



De onde vem este conceito  
de Moradia Assistida ou  
Residência Terapêutica?

- **Na década de 60:** necessidade de criar modelos de assistência a egressos de hospitais psiquiátricos
- **Objetivo** evitar os macro-hospitais psiquiátricos e o pequeno mundo do núcleo familiar ao qual ele ainda não estaria apto a ser encaminhado



Algunos pacientes en el hospital de Guadalajara se pasan sus días atados a las camas y nunca salen fuera, dijeron los doctores. Fotografía por Eugenio Richards.









# RESIDÊNCIAS TERAPÊUTICAS



OBRA DE ALEXANDRE RAJÃO

PARA QUEM PRECISA DE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL,  
O MELHOR É VIVER EM SOCIEDADE.



Apresentação

Quando voltamos  
para casaPrograma De Volta  
para Casa**Residências  
Terapêuticas**A reforma  
psiquiátrica  
brasileira e a  
política de saúde  
mentalBarbacena: um  
recorte do casoA mudança de  
paradigma de  
atenção aos  
portadores de  
transtornos mentais

Retratos

Transpor muros e  
voltar para casa

Créditos



## Residências Terapêuticas

Os **Serviços Residenciais Terapêuticos**, também conhecidos como Residências Terapêuticas, são casas, locais de moradia e serviços de saúde mental que permaneceram em longas internações psiquiátricas e impossibilitadas de retornar às suas famílias e comunidades.

As Residências Terapêuticas foram instituídas pela **Portaria/GM nº 106** de fevereiro de 2000 e são parte integrante dos Serviços de Saúde. Esses dispositivos, inseridos no âmbito do Sistema Único de Saúde/SUS, são centrais no processo de desospitalização de pacientes em hospitais psiquiátricos.

Tais casas são mantidas com recursos financeiros anteriormente destinados aos leitos psiquiátricos. Assim, para cada residência terapêutica, um igual número de leitos psiquiátricos deve ser descredenciado do SUS e os recursos financeiros devem ser transferidos para os fundos financeiros do estado ou do município para fins de manutenção dos Serviços Residenciais Terapêuticos.

Em todo o território nacional existem mais de 470 residências terapêuticas.



**Serviços Residenciais Terapêuticos implantados e em processo de implantação, por UF.  
Brasil. 4 de junho de 2009**

UF	Módulos		Total de módulos	Total de moradores
	Em funcionamento	Em implantação		
AC	0	0	0	0
AL	0	0	0	0
AP	0	0	0	0
AM	0	0	0	0
BA	19	2	21	108
CE	4	2	6	21
DF	0	0	0	0
ES	5	0	5	37
GO	11	3	14	54
MA	3	0	3	18
MG	62	31	93	429
MS	1	0	1	2
MT	10	0	10	76
PA	0	2	2	0
PB	15	5	20	95
PE	14	10	24	89
PI	3	1	4	18
PR	22	2	24	121
RJ	90	17	107	492
RN	1	2	3	6
RO	0	0	0	0
RR	0	0	0	0
RS	38	7	45	122
SC	3	0	3	23
SE	18	0	18	100
SP	214	54	268	1018
TO	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>533</b>	<b>138</b>	<b>671</b>	<b>2829</b>

# Brasil tem pouca tradição em Residências Terapêuticas

- As publicações nacionais, são ainda escassas e sem grande poder de evidência, visto tratar-se de relatos de casos, pesquisas qualitativas com amostras de conveniência e pequeno número de sujeitos incluídos
- Raríssimos são os estudos avaliando aspectos de comportamento, habilidades sociais, satisfação e de efetividade das residências terapêuticas existentes do país

# “ Dry House” ou “Halfway House” ou “ Casa de Passagem”

- EUA e INGLATERRA: desde a década de 70
- Promover um ambiente de cuidados posteriores a pessoas dependentes de álcool e drogas que não necessitam ser institucionalizadas, mas que se beneficiariam de uma estrutura mais suportiva de reabilitação



# Oxford House

Self-Help for Sobriety Without



- Home
- About Us
- Houses
- Manuals
- Publications
- Site Map
- Links
- Co

## VACANCIES

Watch the  
Oxford House  
60 Minutes  
Video

2011 Annual Convention  
DC

Info for  
Neighbors

How to Apply

Newsletter



## Oxford House

Self Run, Self Supported, Addiction Recovery Houses



# O Sistema Oxford House

- Entidade não governamental
- Atualmente compreende mais de 20 residências em vários municípios,
- Fundado em outubro de 1975 em Maryland nos EUA.
- A premissa é encorajar a recuperação e promover moradia para dependentes do álcool que desejam interromper o uso de bebidas e viver em atitude de sobriedade, sendo esta a exigência primordial para a participação.

# Modelo Social

- Moradores buscam se auxiliar mutuamente a manterem-se abstêmios do uso de substâncias (lícitas ou ilícitas).
- A identificação entre eles é natural e acontece rapidamente, pois todos tiveram um histórico de uso de drogas e hoje buscam refazer suas vidas.
- Há um incentivo dos mais antigos para que os novatos na casa busquem serem ativos socialmente, especialmente que voltem a estudar e trabalhar.
- Os mais novatos buscam se inspirar nos mais antigos na casa





[Donate Now](#) | [Calendar](#) | [News/Events](#) | [S.T.E.P.S.](#)

search

residential

outpatient  
counseling



driving under  
the influence

prevention

- About Us
- News / Events
- Career Opps
- Get Involved
- Resources
- Contact Us



# hope, heal, share & thrive





31 8 2004



Sun Street Center

FOR FAVOR

8



31 8 2004



**A experiência da Moradia  
Assistida da Unidade  
Comunitária em Álcool e  
Drogas (UCAD) do Jardim  
Ângela - São Paulo**

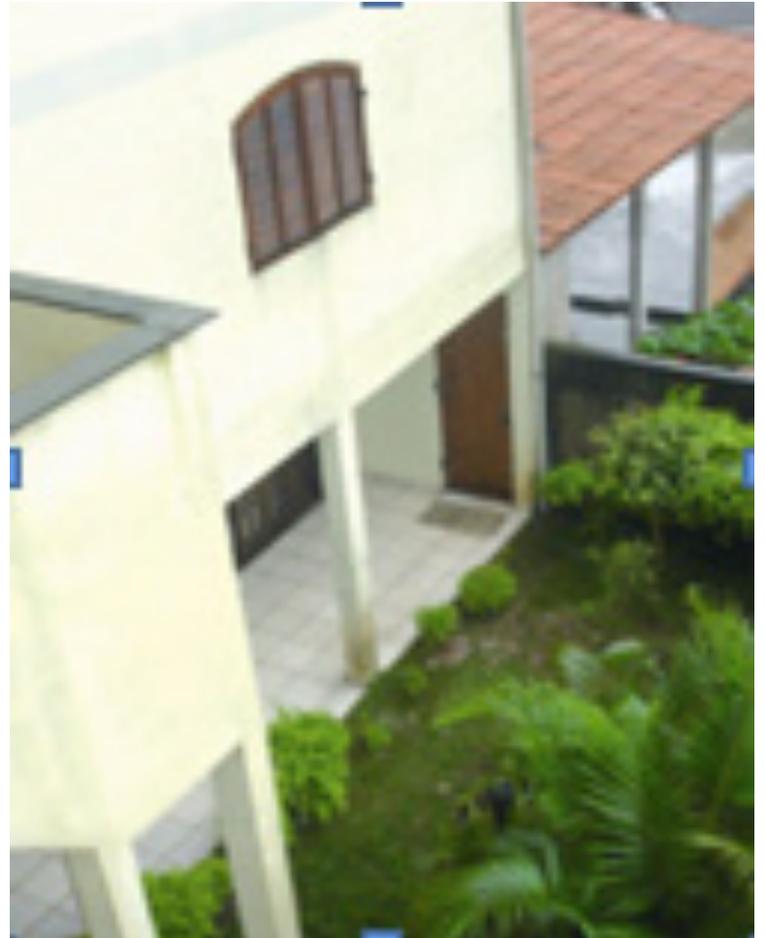
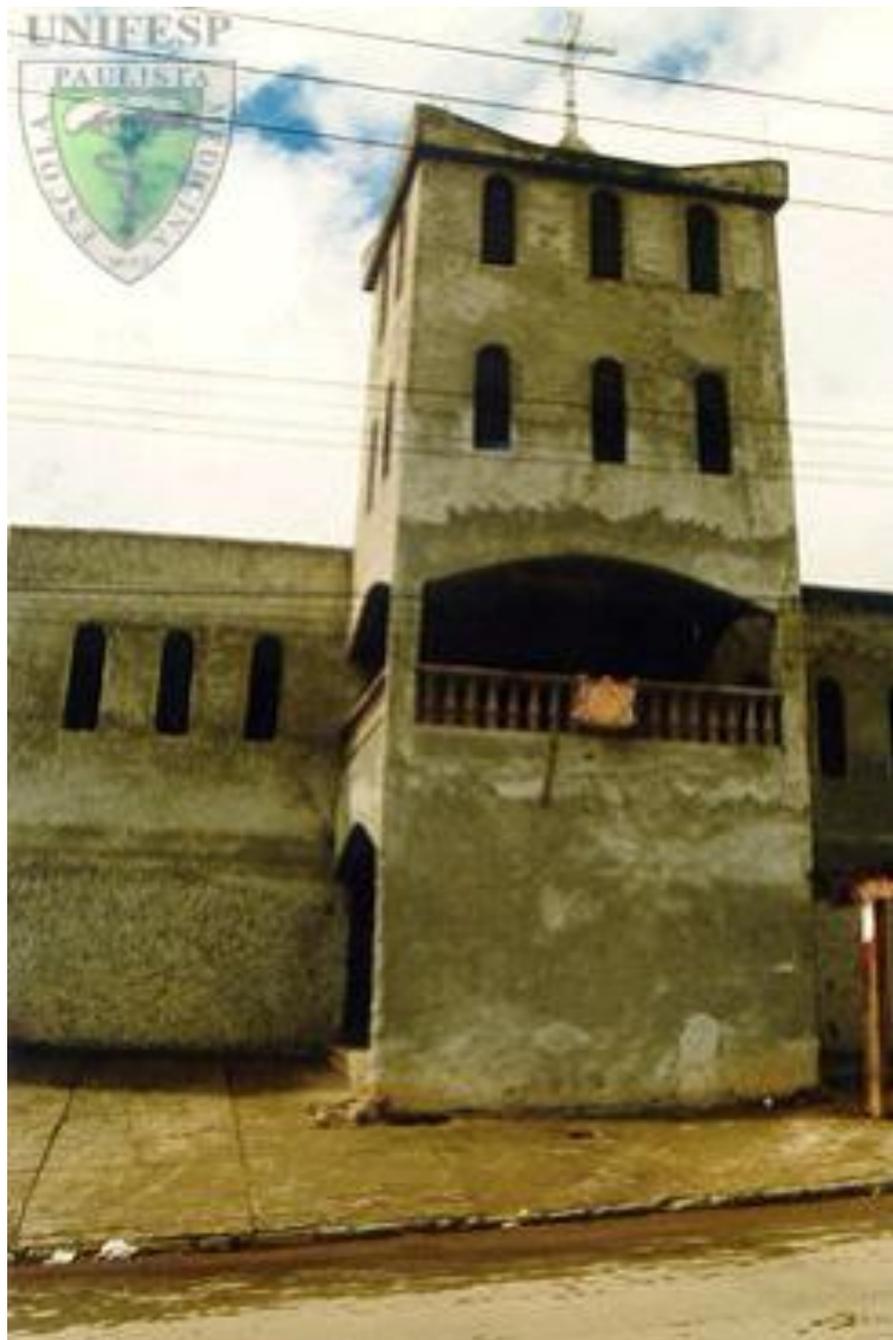






“Eu não podia  
continuar apenas  
enterrando e  
rezando missas de  
sétimo dia” (padre Jaime  
Crowe, 1996)







Vista dos Fundos



2006/02/04

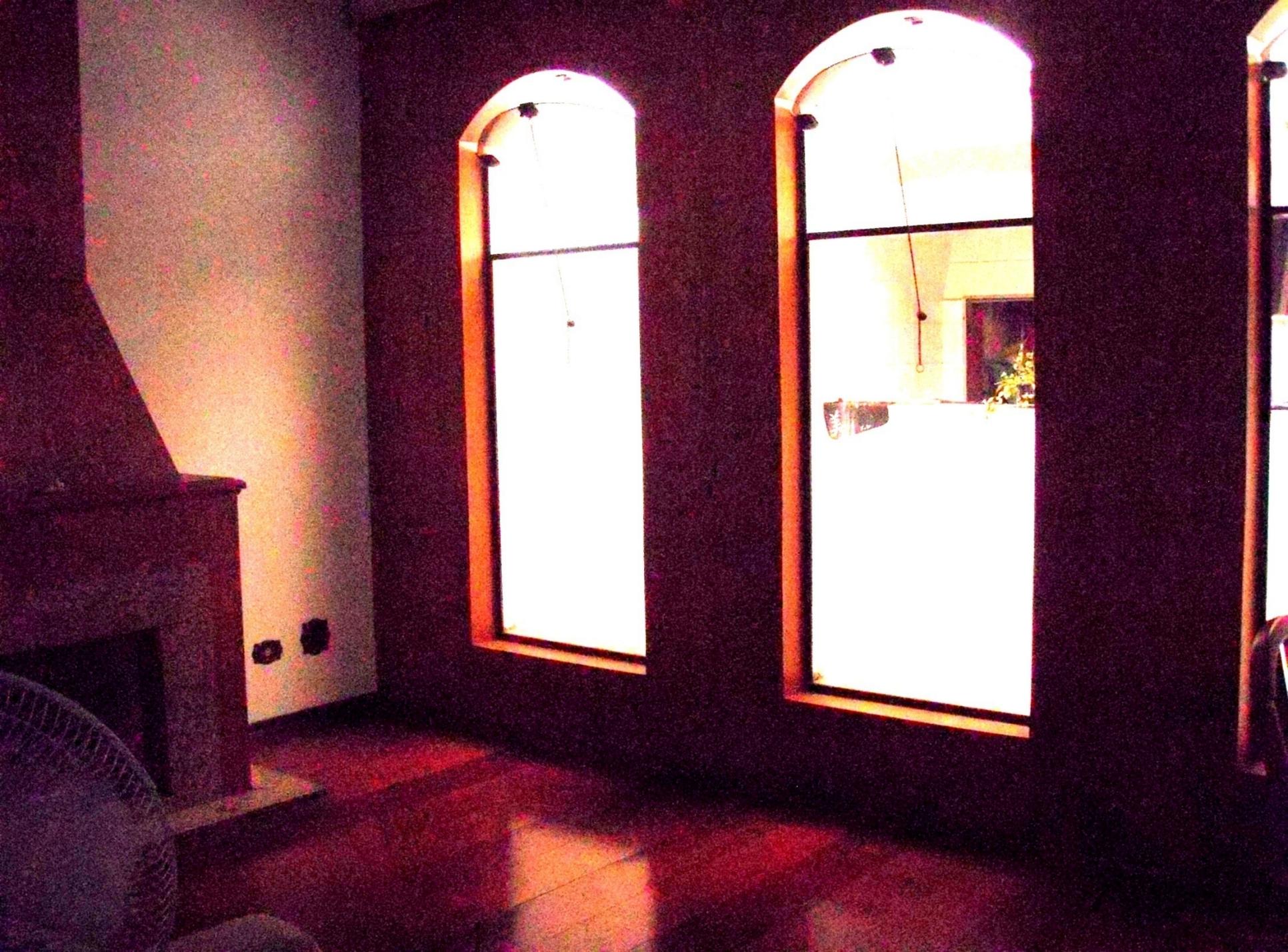
# Moradia Assistida da UNIFESP

O início se deu em abril de 2010















- São 4 quartos de aproximadamente 12 metros quadrados cada um (em média).
- Vagas para 10 residentes

# Qual é o processo de admissão na casa ?

- Mediante indicação de outro profissional
- Agendado uma entrevista com o coordenador da Moradia ( Marcos Pequeno) juntamente com a psicóloga (Isabel Ferreira).
- Já existe lista de espera

# Para quem o programa é indicado?

- Dependentes químicos que passaram por algum tipo de programa de desintoxicação e estejam abstinentes do uso de drogas há pelo menos 2 meses.
- Dependentes que estejam em situação de risco de uso no ambiente familiar ou em seu círculo de relacionamentos e busquem um ambiente seguro para fortalecer a sua recuperação.

# Objetivos

- Oferecer um ambiente seguro e saudável para que o dependente químico possa refazer seus vínculos sociais, familiares e profissionais.
- O intuito é estabelecer uma ponte entre o processo de desintoxicação e a retomada da vida.
- Dar mais sustentação para que o dependente químico possa voltar a estudar, trabalhar, retomar o contato com familiares e inaugurar novas perspectivas e atividades que não estejam vinculadas à memória ou aos hábitos relacionados ao uso de drogas
- A idéia é que eles saiam da Moradia Assistida e possam constituir o seu próprio espaço, morando sozinhos ou retornando ao convívio familiar mais estruturados e fortalecidos.

# Regras e Rotinas

- A principal regra é se manter abstinente
- Testes de urina e bafômetro podem ser feitos a qual instante de surpresa
- Os residentes devem seguir em processo de tratamento na rede de assistência, mas principalmente freqüentando grupos de mutua ajuda

# Custos

- O parceiro (SPDM) entra com o pagamento de aluguel, IPTU, Água e Luz. Isto dá aproximadamente R\$ 6.000,00 por mês
- Na divisão das despesas comuns da casa (material de higiene, manutenção básica da casa e diarista uma vez por semana), sai em média R\$ 120,00 para cada morador

# Como funciona a Moradia Assistida da UNIAD?

- A visão mais próxima que podemos ter é a de uma república.
- Os moradores têm bem claro que lá é o lar temporário e não uma clínica.
- Eles dividem as tarefas domésticas e buscam retomar suas vidas fora da casa.

# Qual é o papel dos conselheiros gestores da casa ?

- **Coordenação geral:** Dr. Ronaldo Laranjeira
- **Equipe de apoio:** Marcos Pequeno, Isabel Ferreira, Alessandra Diehl
- Reunião semanal para grupo operativo
- Mediação de conflitos e organização da casa
- Relembrar regras e acordos **pré-estabelecidos**

# O programa tem tempo definido?

- Indicamos um tempo de permanência de até 6 meses na casa.

# Breve Perfil dos Residentes

N= 12 residentes já passaram por esta moradia ( 20 a 62 anos)

Grupo heterogêneo (comorbidades, idade, droga de escolha e orientação afetivo sexual)

50% tiveram recaídas e foram desligados

25% ainda seguem residindo na casa

25% estão em recuperação com vida independente

# Considerações Finais

- As Moradias Assistidas (MA) para dependentes químicos são recursos essenciais à rede de serviços destinados para esta população
- Trata-se de uma opção de baixo custo e com efetividade comprovada em estudos internacionais
- O modelo social (*social model*) é o norteador teórico mais amplamente utilizado internacionalmente na construção deste recurso
- O Brasil tem escassa tradição no desenvolvimento deste tipo de modelo de tratamento para dependentes químicos, devendo ser estimulado a ampliação e avaliação dos recursos implantados.

CLINICS 2008;63(6):827-32

## **REVIEW**

---

# **HALFWAY HOUSES FOR ALCOHOL DEPENDENCY: FROM THEORETICAL BASES TO THE ORGANIZATION OF FACILITIES**

**Alessandra Diehl Reis,<sup>I</sup> Ronaldo Laranjeira<sup>II</sup>**

**doi: 10.1590/S1807-59322008000600020**



*Alessandra Diehl, Daniel Cruz Cordeiro, Ronaldo Laranjeira*

Índice .....

**PARTE IX**  
**Settings de intervenção e reabilitação**

- 47. Unidade básica de saúde e atenção primária.....  
*Cláudio Favaro*
- 48. Pronto-socorro .....
- 49. Tratamento ambulatorial .....
- 50. Centro de atenção psicossocial – álcool e drogas .....
- 51. Hospital geral .....
- 52. Moradias assistidas para dependência química.....  
*Alessandra Diehl, Márcia Fonsi Elbreder, Ronaldo Laranjeira*
- 53. Hospital-dia.....  
*Maria Carolina Pedalino Pinheiro, Lillian Ribeiro Caldas Ratto*
- 54. Comunidades terapêuticas .....
- 55. Experiência dos grupos de apoio de Amor-Exigente .....
- 56. Visita domiciliar motivacional.....  
*Edilaine Moraes, Geraldo Mendes de Campos, Ronaldo Laranjeira*
- 57. Acompanhamento terapêutico.....  
*Lígia Bonacim Duailibi*
- 58. O modelo da enfermagem UNIAD – São Bernardo do Campo .....
- 59. Modelo de tratamento do Alamedas .....



# Obrigada

Alessandra Diehl  
alediehl@terra.com.br