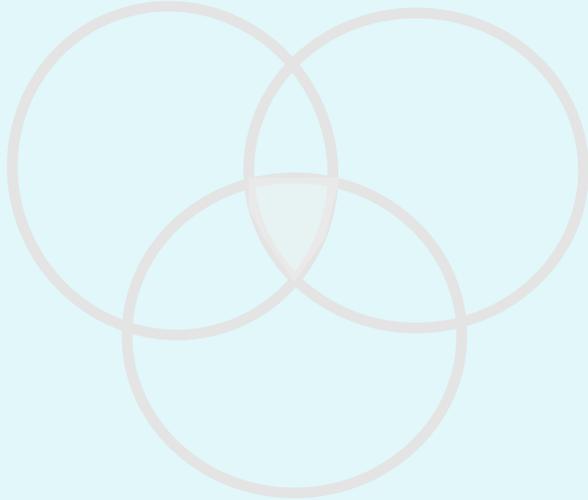


CLAUDIO GILBERTO SILVA
claudiogiba79@yahoo.com.br

**Os grupos de mútua ajuda
integrados à rede de
assistência ao dependente
químico.**

Modelo Biopsicossocial

Biológico **Social**



Psicológico

-Até então o objetivo primordial era a abstinência

- A partir deste modelo inicia-se tratamentos focados também:

- ampliação de repertório social
- treinamento de habilidades
- motivação a mudança
- construção de um novo estilo de vida

Grupos de mútua ajuda de Alcoólicos Anônimos.

- **Alcoólicos anônimos nasceu em 1935 por : Bill Wilson e Robert Smith.**
- **Calcula-se hoje devam assistir aproximadamente 88.000 grupos distribuído em 134 países.**
- **No Brasil o 1º grupo foi formado em 1948 no Rio de Janeiro, hoje conta “(2.515 grupos)”.**

Grupo de mútua ajuda de Narcóticos Anônimos.

- Narcóticos anônimos nasceu em 1953 por companheiros membros de A.A seguindo os mesmo princípios, porém focados em pessoas com problemas com outras drogas.
- Existente em 126 países, com cerca 40 mil reuniões por semana, no Brasil conta com 800 grupos.



O dilema, o programa de 12 passos no tratamento para dependência química e alcoolismo será eficaz?

- Uniad SBC , vence o preconceito , insere programa de 12 passos no tratamento de dependência química , saído do dilema e passando para um processo dialético na serviço público.

PROCESSO DIALÉTICO.

- Uniad SBC avança em ampliar e integrar o programa de 12 passos no tratamento, como mais uma ferramenta terapêutica, no plano de prevenção de recaída aos dependentes químicos e alcoolismo , no processo de recuperação.

Vantagens quantitativa e qualitativa dos grupos de mútua ajuda.

- Estudo multicêntrico revela que os 12 passos em pacientes sem problemas psiquiátricos graves, mostra superior a tcc , após 12 meses tratamento .
- (PROJECT MATCH RESEARCH GROUP,1997)

Processo de interação através dos 36 princípios dos grupos de mútua ajuda .

- 12 passo recuperação
- 12 tradições unidade
- 12 conceitos serviço

Os três primeiros passos trata de relações interpessoal

- 1º passo = eu não posso sozinho.
- Aceitação de um problema.
- 2º passo = alguém pode me ajudar.
- Acreditar em alguém.
- 3º passo = se eu deixar.
- Deixar ser conduzido, aplicar orientações sugeridas.

4°,5°,6°,7° passos deixar que alguém participe do processo de recuperação e ampliar a rede de interação.

- 4° passo = inventário.
- Reflexões sobre as ações do passado.
- 5° passo = admitir.
- Mudança em suas ações.
- 6° passo = prontificar.
- Novas ações como repertórios.
- 7° passo = humildade.
- Vantagens da mudança.

8°, 9° e 10° passos, ajuste nas reações interpessoais, princípios de assertividades.

- 8° = passo lista das pessoas prejudicadas.
- Reflexões das crenças vivenciada.
- 9° = passo reparações as pessoas prejudicadas.
- Ações e mudanças das crenças vivenciadas.
- 10° = passo inventário diário.
- Diário de bordo, anotar situações de risco, que possa levar a uma recaída.

11° e 12° passos, mudança das vantagens de recuperação, nova conduta na rede de interação.

- 11° passo= prece meditação.
- Uma nova relação no estilo de vida , reconhecendo as situações de auto risco. E pronto para novas ações de mudança.
- 12 °passo= transmitir a mensagem.
- Reconhecendo –se como sujeito , e desenvolvendo uma nova postura, no seu processo de recuperação, estabelecendo e aplicando suas novas ações.

12 Tradições o grupo em unidade.

- As doze tradições e um conjunto de normas que garante a qualquer indivíduo do grupo , sua participação com total liberdade e igualdade .
- Desenvolvendo ações mantenedora de sua recuperação e o bem estar do grupo , objetivando o alcance daquele que estar por chegar.

12 conceitos, serviço através da unidade

- Através de sua interação no grupo cria juntas , comitês de serviços e sub comitês de eventos , para a realizações de congressos e encontros diversos .
- Ex: convenções, encontro de passos , encontros surfistas, jogos, bailes etc...