

CALMANTES

SEDATIVOS, SINTÉTICOS E LÍCITOS

Os calmantes são substâncias lícitas de indicação médica. Há duas classes principais: os barbitúricos e os benzodiazepínicos (BDZ). Os primeiros são utilizados como anestésicos e para o tratamento da epilepsia (fenobarbital). Já os segundos são utilizados no tratamento da ansiedade e episódios de insônia. Os BDZ são comuns em nosso meio e por isso esta seção será totalmente dedicada a eles.

BDZ MAIS COMUNS

ALPRAZOLAM	<i>Apraz, Frontal</i>
BROMAZEPAM	<i>Lexotan</i>
CLORDIAZEPÓXIDO	<i>Psicosedin</i>
CLONAZEPAM	<i>Rivotril</i>
CLOXAZOLAM	<i>Olcadil</i>
DIAZEPAM	<i>Valium</i>
FLUNITRAZEPAM	<i>Rohypnol</i>
FLURAZEPAM	<i>Dalmadorm</i>
LORAZEPAM	<i>Lorax</i>
MIDAZOLAM	<i>Dormonid</i>
NITRAZEPAM	<i>Sonebom</i>

As pessoas começam a tomá-los por indicação médica ou por intermédio de alguém da família ou amigos que os utilizam. O uso indevido destes medicamentos atinge especialmente as mulheres em idade escolar, período em que sintomas depressivos e ansiosos aparecem com mais frequência. Os calmantes os aliviam inicialmente, mas o estabelecimento da dependência, os fazem ressurgir com mais intensidade do que antes, associados aos sintomas de desconforto da abstinência.

EFEITOS AGUDOS

A redução da ansiedade é o efeito procurado por aqueles que utilizam BDZ. No entanto, qualquer modo de consumo traz como efeitos colaterais algum prejuízo da atenção e da memória. Isso pode piorar o desempenho na escola e no trabalho, bem como expor os usuários a acidentes automobilísticos ou no manuseio de equipamentos.

O uso abusivo pode levar a intoxicações agudas, que vão da sonolência e incoordenação motora à confusão mental, coma e, raramente, parada respiratória.

DEPENDÊNCIA

Há dois de usuários de BDZ: [1] aqueles que os utilizam em doses terapêuticas, sem nenhum ou poucos prejuízos em suas funções; e [2] os que consomem calmantes em grandes quantidades e de maneira compulsiva. O primeiro grupo costuma apresentar sintomas de abstinência psíquicos, que podem resultar, por exemplo, na piora do rendimento escolar. Já o segundo, pode apresentar sintomas físicos e sérias complicações.

DANOS À SAÚDE

O consumo por muitos anos de BDZ pode causar danos à cognição, em especial à memória, algumas vezes de modo definitivo. Aqueles que o utilizam abusivamente estão ainda mais expostos. Além disso, boa parte dos usuários possuem doenças psiquiátricas (depressão e ansiedade). Deste modo, é fundamental detectar os que fazem o uso indevido de BDZ e encaminhá-los para tratamento.

INTOXICAÇÃO AGUDA POR BENZODIAZEPÍNICOS

- * Sedação
- * Marcha instável
- * Tonturas
- * Visão embaçada
- * Fala pastosa
- * Piora da atenção
- * Fadiga
- * Hipotensão
- * Insuficiência respiratória
- * Coma

SÍNDROME DE ABSTINÊNCIA POR BENZODIAZEPÍNICOS

SINTOMAS PSÍQUICOS

- * Insônia
- * Desconcentração
- * Prejuízo da memória
- * Mal-estar psíquico
- * Irritabilidade
- * Inquietação / Agitação

SINTOMAS FÍSICOS

- * Tremores
- * Suor excessivo
- * Palpitações
- * Náuseas / Vômitos
- * Sintomas gripais
- * Dores de cabeça
- * Dores musculares

COMPLICAÇÕES

- * Convulsões
- * Desorientação no tempo e no espaço
- * Alucinações

